**Яку музику слухати дітям?**

Привчати дитину до музики потрібно з самого раннього віку. Майже з внутрішньоутробного. Тому коли малюкові вже виповнився рік, пора серйозно зайнятися його музичним вихованням.

Масару Ібука, японський організатор і керівник діючої Асоціації раннього розвитку, яка славиться своїми унікальними методиками, впевнений, що малюкам більше подобається слухати саме класичну музику, якою б складною вона не була, чим дитячі пісеньки. Чому так, невідомо. Але такі результати експерименту, який той провів в одному з дитячих садочків. Але головне те, що музика класиків часто викликає у малят справжній захват, і навіть немовлята сукають ніжками їй у такт. Тому включайте дитині Баха, Моцарта і Бетховена і будьте упевнені: малюк як ніхто інший оцінить її по достоїнству. Час від часу включайте твори, коли малюк грає. Нехай це буде неголосний звук, щоб він не набридав дитині і не занадто «тиснув» на голову.

Дуже важливо, щоб малюк чув оригінальні, справжні звуки, а не ті, що зараз пропонують у багатьох дитячих пісеньках. Адже в більшості з них – синтетичний, неприродний звук, скомбінований комп’ютером. А дитині потрібно чути звуки інструментів, нехай це будуть навіть найпростіші, такі як сопілка, ксилофон і інші, але вони будуть у багато разів корисніше, ніж пісенька плюшевого зайця.

Психологи одноголосно підтверджують те, що рок і взагалі будь-яка важка музика негативно впливає на психіку людини і роботу мозку. З цим, звичайно ж, можна сперечатися. Але поки твій малюк ще зовсім юний, краще не нервувати його слух хардкором. Так само і з трансом, який впливає на мозкові ритми дитини. Тому якщо хочеш урізноманітнити музичний «раціон» крихти, спробуй включати йому народні мотиви різних країн. По-перше, така музика досить різноманітна, а тому і цікава малюкові, по-друге, під неї можна «потанцювати», а по-третє, в такій музиці задіяно дуже багато інструментів, а тому звук буде кожного разу іншим. Також корисно маляті слухати хоровий спів. Це можуть бути і дитячі колективи. Вся сіль в тому, що малюк буде вчитися сприймати різноманітність звуків у їх сукупності, що теж вплине на виховання музичного слуху у дитини.

Якщо всерйоз займаєшся музичним вихованням малюка, ти і сама для себе відкриєш дуже багато нового. А розвиватися разом з крихтою ще цікавіше. Тому, натхнення тобі.